

# Pastoralraum Region Aarau

## Lichtblicke im Alltag

Die Fachstelle «Wegbegleitung» richtet sich an Menschen, die während einer gewissen Zeit auf Unterstützung in der Bewältigung ihres Alltags angewiesen sind. Diese wird von Freiwilligen erbracht. Andrea Müller (Bild) leitet seit einem Jahr die Vermittlungsstelle in Aarau. Zeit für eine Zwischenbilanz.

Die Wegbegleitung ist ein wertvolles Angebot, welches Menschen in Krisen Freiwillige vermittelt und somit für «Lichtblicke» sorgt. Als Leiterin der Vermittlungsstelle nehme ich vielseitige Anfragen von Menschen in Krisensituationen entgegen und führe die betroffenen Personen mit Freiwilligen zusammen. Die unterschiedlichen Fähigkeiten und das Potenzial der Freiwilligen ist dabei besonders wertvoll. Ich schätze diese Vielfalt an Talenten. Sie ermöglichen das zielgerichtete Zusammenbringen von Freiwilligen und Unterstützungsbedürftigen. Das ist oft einfach, manchmal herausfordernd, in Einzelfällen nicht realistisch. Das Ziel einer Wegbegleitung ist immer die Hilfe zur Selbsthilfe.



Neulich benötigte beispielsweise eine alleinerziehende Mutter Unterstützung im Umgang mit digitalen Geräten. Während dreier Monate konnten ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Handy, mit E-Mails oder ihrem PC verbessert werden. Eine weitere Begleitung kam durch eine Anfrage eines über 90-jährigen Mannes zustande. Er benötigte Unterstützung im Ordnen seiner Dokumente, und er wollte

aus seiner Einsamkeit herausfinden. Während eines halben Jahres besuchte ihn eine pensionierte Freiwillige, und gemeinsam konnte sein Chaos geordnet werden. Die Selbstbestimmung aller Klienten ist zentral. Deshalb sind einfühlsame Gespräche und Empathie der Begleiterinnen und Begleiter von grosser Bedeutung.

Bei der Suche von Freiwilligen orientiere ich mich an einem strukturierten Schema. Ich führe Gespräche, dokumentiere diese und berücksichtige dabei auch rechtliche oder sicherheitsrelevante Aspekte, denn ich stehe in einer Fürsorgepflicht gegenüber den Freiwilligen. Kommt eine Zusammenarbeit zustande, werden die freiwilligen Wegbegleitenden mit Einführungskursen, mit laufendem Erfahrungsaustausch und mit Weiterbildungen unterstützt.

Wenn Sie über Lebenserfahrung verfügen, sich für Ihre Mitmenschen in Freiwilligenarbeit engagieren wollen, mit ihnen etwas bewegen und für Lichtblicke sorgen möchten, dann freue ich mich auf Ihren Anruf unter 079 684 96 51. Vielleicht geht es Ihnen gerade nicht gut und Sie stecken in einer Krise. Dann melden Sie sich bei mir oder besuchen Sie unsere Website.

Zu guter Letzt bedanke ich mich von Herzen bei den Pastoralraum-Leitungen für die Unterstützung, den finanziellen und ideellen Rückhalt sowie den Fachstellen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit. Es ist mir eine Ehre und Freude, die vielseitigen Aufgaben ausführen zu dürfen.

Informationen für interessierte Freiwillige unter [wegbegleitung-ag.ch](https://www.wegbegleitung-ag.ch)

Text: Andrea Müller und Dani Schranz

### Pfarreien

Aarau Peter und Paul  
Buchs-Rohr St. Johannes Evangelist  
Entfelden St. Martin  
Schöftland Heilige Familie  
Suhr-Gränichen Heilig Geist

### Kontakte

#### Pastoralraum-Leitung

Pastoralraum-Leiter: Samuel Behloul  
[samuel.behloul@pfarrei-entfelden.ch](mailto:samuel.behloul@pfarrei-entfelden.ch)

Aarau: Burghard Förster  
[burghard.foerster@pfarrei-araau.ch](mailto:burghard.foerster@pfarrei-araau.ch)  
Buchs-Rohr: Marco Heinzer  
[marco.heinzer@pfarrei-buchs.ch](mailto:marco.heinzer@pfarrei-buchs.ch)

Schöftland:  
[beat.niederberger@pfarrei-schoeftland.ch](mailto:beat.niederberger@pfarrei-schoeftland.ch)  
Suhr-Gränichen:  
[brigitta.minich@pfarrei-suhr.ch](mailto:brigitta.minich@pfarrei-suhr.ch)

#### Fachstellen

Jugend:  
[frank.krause@pastoralraum-araau.ch](mailto:frank.krause@pastoralraum-araau.ch)  
Wegbegleitung:  
[andrea.mueller@pastoralraum-araau.ch](mailto:andrea.mueller@pastoralraum-araau.ch)

#### Kommunikation/Medien

Dani Schranz  
[dani.schranz@pastoralraum-araau.ch](mailto:dani.schranz@pastoralraum-araau.ch)

#### Website [pastoralraum-araau.ch](https://www.pastoralraum-araau.ch)



# a

## Pastoralraum Region Aarau

Stellenausschreibung unter <https://www.benevol-jobs.ch/de/einsatz/wegbegleiterin-wegbegleiter-begleiten-sie-gern-menschen>